

# ALTERS ZENTRUM | AM BACH

GUT AUFGEHOBEN

Pflege  
Spitex  
Beratung  
Bistro



## Mahlzeitendienst

Alterszentrum am Bach, Anlaufstelle für Altersfragen, Bachstrasse 1, 8903 Birmensdorf  
Telefon 044 739 39 49, [beratung@alterszentrumambach.ch](mailto:beratung@alterszentrumambach.ch)  
[www.alterszentrumambach.ch](http://www.alterszentrumambach.ch)

## **Ausgewogene Ernährung erhöht die Lebensqualität – für Jung und Alt.**

### **Wer kann den Mahlzeitendienst benützen?**

Alle kranken, beeinträchtigten und betagten Menschen der Gemeinden Birmensdorf, Aesch und Arni können den Mahlzeitendienst beanspruchen:

- kurzfristig, wenn sie wegen Krankheit, Unfall oder Rekonvaleszenz vorübergehend nicht in der Lage sind, sich selber mit Essen zu versorgen.
- langfristig, wenn es aus gesundheitlichen Gründen Mühe bereitet, Einkäufe zu besorgen und selber zu kochen.

### **Wann kann man den Mahlzeitendienst benützen?**

Wir liefern von Montag bis Sonntag warme Mahlzeiten. Es besteht auch die Möglichkeit, nur an einzelnen Tagen beliefert zu werden.

### **Wie werden die Mahlzeiten geliefert?**

Die Mahlzeiten werden täglich frisch im Alterszentrum zubereitet und auf Porzellangeschirr in einer Warmhaltebox geliefert. Das gebrauchte Geschirr samt Behälter wird bei der nächsten Lieferung mitgenommen und gereinigt.

### **Wer verteilt die Mahlzeiten?**

Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer liefern Ihnen zwischen 11.45 – 13.00 Uhr die bestellte Mahlzeit nach Hause.

## Wo bestellt man das Essen?

Bei der Koordinationsperson:

Montag bis Freitag von 10.30 – 12.00 Uhr

Tel. 079 667 34 45

Neuanmeldungen oder Bestellwesen müssen bis spätestens am Vortag (Mo-Fr) um 11.00 Uhr gemeldet sein. Zu spät abgesagte Mahlzeiten werden verrechnet.

## Angebot

Das Tagesmenü besteht aus Suppe oder Salat, Hauptspeise und Dessert.

Die Auswahl umfasst zwei Tagesmenüs, ein fleischloses Wochenmenü sowie den Wochenhit.

## Bezahlung

Für die bezogenen Mahlzeiten stellen wir monatlich Rechnung.

## Kosten

pro Mahlzeit	Fr. 17.00	(Menü 1 und Fleischlos)
	Fr. 19.50	(Menü 2 und Wochenhit)
Lieferkosten	Fr. 3.00	(Km-Entschädigung Fahrdienst)

## Haben Sie noch Fragen?

Tel. 079 667 34 45    [mzd@alterszentrumambach.ch](mailto:mzd@alterszentrumambach.ch)

**Wir sind gerne für Sie da!**

# Koch-Team

